

Cidades

# Novos remédios contra diabetes e colesterol

Medicamentos com menos efeitos colaterais chegaram ao Estado e são apostas dos médicos para controlar as doenças

Jeniffer Trindade  
Larissa Maestri  
Lorrany Martins

**P**ara as pessoas que sofrem de diabetes tipo 2 e também com colesterol alto, novas opções de remédios que prometem controlar as doenças chegaram ao Estado.

No caso do remédio contra o colesterol, o produto vai poder substituir outro que o paciente já utiliza e apresenta menos efeitos colaterais. Trata-se do Collestra, que é destinado a auxiliar na redução do LDL (colesterol ruim) por meio de compostos de origem vegetal, os chamados fitoesteróis.

A Sociedade Brasileira de Cardiologia (SBC) recomenda a ingestão de dois gramas de fitoesteróis diariamente, quantidade não alcançada pela dieta das pessoas, nem mesmo por vegetarianos.

"Estima-se que 65% dos brasileiros têm problemas com colesterol alto. Esse novo medicamento vai ajudar aquelas pessoas que, ao tomar os outros remédios, apresentam efeitos colaterais, como disfunção hepática, insuficiência renal, fraqueza muscular e catarata", afirmou o cirurgião cardiovascular Schariff Moysés.

Segundo o cardiologista Melchior Lima, o que os pacientes não podem fazer é abandonar o tratamento. "As pessoas devem aliar esses medicamentos a atividades físicas e dietas. Só tomar o medicamento não adianta, é uma junção de tratamentos".

Já para o diabetes tipo 2, dois novos tipos de medicamentos poderão ser aliados a outros remédios já utilizados pelos pacientes: Kombiglyze XR e Forxiga.

"O diabetes tipo 2 é o tipo mais comum da doença. Geralmente, o paciente toma mais de um medicamento, pois existem oito fatores que são responsáveis pelo aparecimento da doença. Mesmo tomando remédio, deve-se continuar com a dieta e atividade física", afirmou o endocrinologista Perseu Seixas Carvalho.

TESTES

Um novo remédio está sendo testado nos Estados Unidos e na Europa e promete ajudar a controlar o colesterol em pacientes com taxas muito altas. A previsão é que ele chegue ao Brasil em 2017.

O Alirocumab está sendo testado para servir como tratamento adicional para aquelas pessoas que fazem que uso da medicação, mas os níveis do colesterol ruim não baixam.



## Exercícios para controlar taxas

A cinegrafista Soraya Mogno, 50 anos, pratica exercícios físicos para ajudar no controle do colesterol e acredita que a chegada do novo medicamento poderá trazer outros benefícios para quem sofre com a doença.

"Descobri que estava com as taxas acima do normal quando fui a uma consulta de rotina e fiz os exames solicitados", contou.

Ela disse que, atualmente, toma um vez ao dia o remédio indicado pelo médico.

"Não tive reações ao medicamento e me adaptei bem às mudanças de rotina. Atualmente, tomo diariamente o remédio indicado."

Soraya disse que conta com a ajuda da filha, que é nutricionista, no cuidado com a alimentação.

O QUE ELAS DIZEM



"O novo remédio reduz o colesterol ruim e traz menos efeitos colaterais, como insuficiência renal"

Shariff Moysés, cardiologista



"O diabetes tipo 2 é o mais comum. Geralmente, o paciente toma mais de um medicamento"

Perseu de Carvalho, endocrinologista



"As pessoas devem aliar esses medicamentos a atividades físicas e dietas"

Melchior Lima, cardiologista

SAIBA MAIS

## Produto extraído da soja e do girassol

**KOMBIGLYZE XR**  
UTILIZADO para o tratamento do diabetes tipo 2. O medicamento é indicado para melhorar o controle glicêmico de adultos, associado a uma rotina de exercícios e uma dieta equilibrada.

**FORXIGA**  
ESTE MEDICAMENTO também é utilizado para pacientes tratarem o diabetes do tipo 2. Age diretamente nos rins, inibindo uma proteína que é responsável pela reabsorção de glicose para o sangue.

**COLLESTRA**  
ALIADO no combate ao colesterol e garante menos efeitos colaterais. Traz em sua composição produtos extraídos da soja e do girassol.

Fonte: Médicos e laboratórios.

## A TRIBUNA COM VOCE Semana de visitas ao bairro Serra-Sede

Atenção, moradores de Serra-Sede! Nesta semana, a reportagem de A Tribuna com Você estará no bairro para apresentar os potenciais e os destaques da região, em reportagens que serão publicadas a partir de terça-feira.

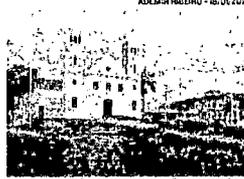
Além de apresentar o comércio tradicional do local, a reportagem vai detalhar como o bairro surgiu e ouvir as histórias dos moradores mais antigos.

Também há espaço para os que são talentosos. Esportistas de destaque, artesãos de sucesso, músicos que encantam a Serra-Sede com suas canções e aqueles que têm um tempero especial também vão poder compartilhar a sua habilidade com os leitores de A Tribuna.

A população do bairro também vai ter a oportunidade de fazer perguntas ao prefeito Aulfax Barcelos. Os questionamentos e as reivindicações vão ser respondidos na sexta-feira.

A reportagem de A Tribuna com Você visitou Serra-Sede pela última vez em 2010.

Moradores que quiserem enviar sugestões de reportagem podem enviar uma mensagem com nome e telefone de contato para o e-mail [atcomvoce@re-dtribuna.com.br](mailto:atcomvoce@re-dtribuna.com.br).



IGREJA no centro da Serra

## Fezinha

LOTOMANIA

Concurso 1906

- 00 - 10 - 14 - 16 - 17
- 24 - 30 - 35 - 42 - 46
- 49 - 51 - 53 - 58 - 68
- 72 - 73 - 74 - 91 - 99

LOTERIA FEDERAL

Concurso 4081

- 1º PRÊMIO - R\$ 604
- 2º PRÊMIO - R\$ 35,37
- 3º PRÊMIO - R\$ 646
- 4º PRÊMIO - R\$ 79,08
- 5º PRÊMIO - R\$ 54

MEGA-SENA

Concurso 1715

- 16 - 20 - 35 - 40 - 53 - 60

TIMEMANIA

Concurso 740

- 05 - 34 - 37 - 44 - 61 - 73 - 80