

Cidades

Serviço

① ATENDIMENTO AO CONSUMIDOR

PROCON ESTADUAL ☎ 151
DELEGACIA DO CONSUMIDOR
(DECON) ☎ 3132-1921
PROCON VITÓRIA ☎ 156

① FARMÁCIAS DE PLANTÃO

FARMÁCIA SANTA LÚCIA: rua Aleixo Neto, 417, Praia do Canto, Vitória ☎ 3382-3300/3382-3330
DROGARIA AVENIDA: avenida Dante Michelini, esquina com Eugênio Ramos - Jardim da Penha ☎ 3382-5008
DROGASIL: praça Regina Frigen Furno, 340, Jardim da Penha ☎ 3382-5932
REDE FARMES: rua Alcino Pereira Neto, 412, Jardim Camburi ☎ 3237-2475/3237-2485
FARMÁCIA MÔNICA: avenida Central, 775, Laranjeiras, Serra ☎ 3138-8333; avenida Região Sudeste, 595, Barcelona, Serra ☎ 3138-8338; avenida Genúlio Vargas, 281, Serra-Sede ☎ 3251-7611

① PONTOS DE TÁXI

RADIOTÁXI ☎ 3246-3900/0800-707711
VILA RUBIM ☎ 3223-6163
PRAÇA COSTA PEREIRA ☎ 3223-0049
PRAÇA DE EUCALIPTO ☎ 3223-4153
JUCUTUQUARA ☎ 3222-0460
ENSEADA DO SÚA ☎ 3245-5189
JARDIM DA PENHA ☎ 3325-7925
PRAIA DO CANTO ☎ 3225-0374
QUALITY'R DA COSTA ☎ 3349-9744
BAIRRO DE FÁTIMA ☎ 3347-3737
ARIBIRI/POSTO 7 ☎ 3119-5124
JARDIM AMÉRICA ☎ 3226-4721
CAMPO GRANDE ☎ 3336-0781
NOVA BRASÍLIA ☎ 3336-0037
COMPANY TAXI ITAPÓIA ☎ 3329-8558
COBIJLÂNDIA ☎ 3226-0587
COOPERTÁXI ☎ 3200-2021/3038-6401
EXPRESSO RADIOTÁXI ☎ 3200-2300
PERSONAL TAXI ☎ 3082-5888
JARDIM CAMBURI ☎ 3337-8377
SANTA MÔNICA ☎ 3339-1304
EPA/MARECHAL CAMPOS ☎ 3071-5053

① TELEFONES ÚTEIS

DEFESA CIVIL/VITÓRIA ☎ 8918-4432/3382-6157/0163
ROBOVÁRIA DE VITÓRIA ☎ 3222-3366
PREVIDÊNCIA SOCIAL ☎ 135
RADIOFATULHA ☎ 190
PLANTÃO JUDICIÁRIO ☎ 3334-2098
DEFENSORIA PÚBLICA ESTADUAL ☎ 129
JUSTIÇA VOLANTE ☎ 3223-7106/3198-3000/3098
QUIDODRIA JUDICIÁRIA ☎ 0800-970242
QUIDODRIA DO INMETRO ☎ 0800-2851818
QUIDODRIA DE VILA VELHA ☎ 0800-2839059
CORPO DE BOMBEIROS ☎ 193
DISQUE-DENGUE ☎ 156 (Vitória), 3388-4300 (Vila Velha)
DISQUE-SILENCIO ☎ 156 (Vitória) e 0800-2839157 (Vila Velha)
DISQUE-DESCRIÇÃO ☎ 181
CAPITANIA DOS PORTOS ☎ 2124-6526
LIG-LIXO VITÓRIA ☎ 0800-2839700
CESAN ☎ 115
ESCELSA ☎ 0800-7210707
ALCOÓLICOS ANÔNIMOS (AA) ☎ 3223-7268
NARCÓTICOS ANÔNIMOS ☎ (27) 3084-8508
CENTRO DE VALORIZAÇÃO DA VIDA (CVV) ☎ 141/3223-4111
S.O.S VIDA ☎ 3223-0909

① FEIRAS DE HOJE

SANTO ANTÔNIO (VITÓRIA): rua Archimino Mattos
ITARARÉ (VITÓRIA): rua das Palmeiras
JARDIM DA PENHA: Praça Conjunto dos Estados
SÃO TORQUATO (VILA VELHA): rua 29 de Julho
VILA NOVA (VILA VELHA): rua 1
CRISTÓVÃO COLOMBO (VILA VELHA): rua Alcino Guanabara
NOVA ALMEIDA (SERRA): av. Colatina
SERRA DOURADA (SERRA): av. Belo Horizonte
JACARAÍPE (SERRA): rua Goytacazes
PORTO DE SANTANA (CARIACICA): rua do Britador
VERA CRUZ (CARIACICA): rua Arnaldo Loureiro
RIO MARINHO (CARIACICA): rua Moacir Ribeiro



A TRIBUNA COM VOCÊ EM SERRA-SEDE

Projeto ensina futsal há 15 anos no bairro

O Conselhos e Valores Bom de Bola atende gratuitamente a 80 crianças, de 5 a 17 anos de idade, às segundas e quintas-feiras

Any Cometti

Todas as segundas e quintas-feiras, na quadra do antigo colégio Balão Azul, em Serra-Sede, são realizadas as aulas de futsal do projeto Conselhos e Valores Bom de Bola. Participam, gratuitamente, cerca de 80 crianças, de 5 a 17 anos de idade.

Neste ano, o projeto completa 15 anos, e já atendeu a mais de duas mil crianças. O idealizador e professor é o cobrador Elias Braz de Moraes, 46, que no início chegou a vender seus carrinhos de cachorro-quente para investir na ideia.

Ele contou que, em 2000, ele comandava cinco carrinhos de cachorro-quente na praça do bairro, onde trabalhavam 15 jovens que, aos sábados, se reuniam para jogar futsal. Daí, nasceu a ideia de

vender os carrinhos e fundar o projeto, que hoje é conhecido como a Escolinha do Elias.

"Eu trabalhava muito e, do mesmo jeito que não tenho tempo para ficar com o meu filho, muitos pais também não tinham. Foi aí que tive a ideia de criar o projeto, para que essas crianças tivessem uma oportunidade", considerou.

A Escolinha do Elias é totalmente patrocinada por comerciantes de Serra-Sede, que cedem os recursos necessários para a manutenção do time, que já tem mais de 50 troféus, entre campeonatos municipais e estaduais.

Entre os mais importantes, Elias destacou que os alunos foram campeões da Taça Bairro de Fátima em quatro categorias.

Além disso, eles disputaram as sete edições da Copa Serraninha de Futsal, em todas chegando até a final, e também o Campeonato Estadual de Futsal conquistado pelo time Jardim Limoeiro, onde jogavam alguns de seus alunos, no ano passado.

COMEMORAÇÃO

No dia 26 de setembro, Elias vai

reunir todos os alunos que já passaram pela escolinha, em uma festa, que será aberta à comunidade, na quadra onde são realizadas as aulas.

"Vai ser um momento para lembrar a história da escolinha, com a exposição de troféus e fotos. Sinto uma realização muito grande quando vejo que meus ex-alunos estudaram e trabalham honestamente", apontou o professor.

ELIAS mostra as medalhas e os troféus que alunos da escolinha já conquistaram. Jovens (destaque) treinam em quadra do bairro Serra-Sede

HISTÓRIA DO BAIRRO

Area era de fazendas

- A COLONIZAÇÃO do município da Serra começou em 1556, com a fundação da Aldeia de Nossa Senhora da Conceição, onde hoje está localizado o bairro Serra-Sede.
- A ALDEIA foi fundada pelo padre jesuíta Brás Lourenço e pelo indígena Temiminó Maracajaguaçu.
- A ALDEIA se transformou no município da Serra em 1833, e até 1875 a Serra-Sede era o único distrito do município.
- A COLONIZAÇÃO é de portugueses.
- NO COMEÇO DO SÉCULO XX, o local ainda era de população rural. Na época, a economia girava em torno do café e de alambiques

Fonte: Moradores de Serra-Sede

COMO FAZER CONTATO

Sugira uma reportagem

Os moradores de Serra-Sede, na Serra, podem reivindicar melhorias e sugerir reportagens sobre o bairro. As sugestões devem ser enviadas para o e-mail atcomvoce@retribuna.com.br. Quem é de outro bairro pode sugerir uma visita da equipe A Tribuna com Você.

presente é estar presente.
PARABÉNS,
CARIACICA
125
anos



FACULDADE
PIO XII
primeira em Cariacica

AS RECORDAÇÕES



SILVIO E ARLETE: lembranças

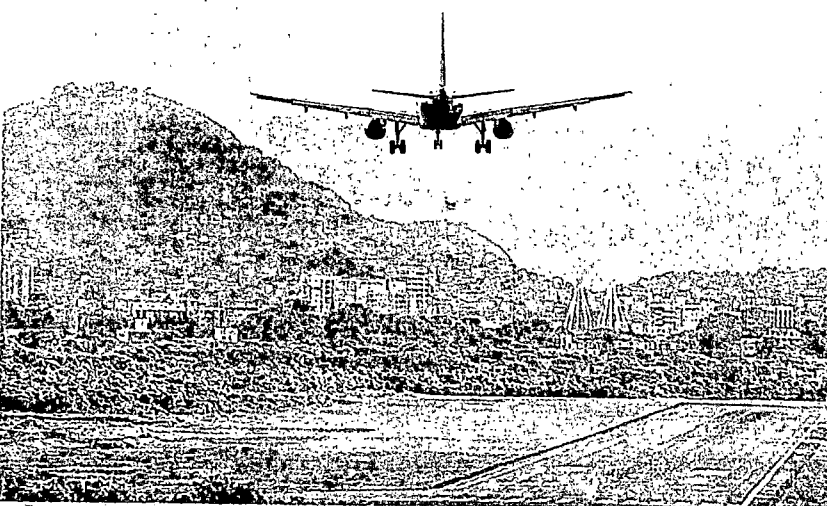
Território rural

Os aposentados Silvio Fraga, 84, e Arlete Miranda Fraga, 82, nasceram em Serra-Sede, onde moram até hoje. Silvio lembrou que já trabalhou como lavrador no bairro, quando o local era um território rural.

"Primeiro, só tinha casas de madeira e palha e a rua era de barro. Depois, as ruas foram asfaltadas e o comércio cresceu".

Para Arlete, o bairro é o mesmo de antes. "Para mim, é como antes. A igreja e as praças não mudaram. Só que, hoje, tem mais gente".

Cidades



AVIÃO no aeroporto de Vitória: caneta de laser é vendida em papelarias e usada na apresentação de trabalhos

Vitória lidera uso de laser contra aviões

Somente neste ano, foram 63 registros no espaço aéreo de Vitória, maior número do País. Ação pode até derrubar um avião

Verônica Aguiar

O espaço aéreo de Vitória é recordista em casos de uso de laser contra aviões no Brasil, conforme divulgado pelo Centro de Investigação e Prevenção a Acidentes Aeronáuticos.

Segundo o Centro, desde janeiro, foram 63 registros em Vitória. Na sequência está o aeroporto de Guarulhos (SP), com 30 registros.

O oftalmologista Sebastião Leonardo da Silveira explicou que o uso do laser diretamente nos olhos do piloto coloca todas as pessoas a bordo em risco.

"Se o piloto olhar diretamente para o laser, ele pode levar até um minuto para retomar a visão. O que é tempo suficiente para causar um acidente, podendo matar todos a bordo", explicou.

Ele detalhou que, a curto prazo,

o contato do olho como a luz do laser não causa lesões na visão.

A caneta de laser é vendida normalmente em papelarias e utilizada por estudantes e profissionais para apresentação de trabalhos.

O analista contábil Thalís Alexandre, 26, que utiliza, às vezes, o avião como meio de transporte, confessou que não sabia que a capital era a recordista no uso do laser. "É preocupante, pois envolve a segurança de muitas pessoas".

Segundo o conselheiro da Ordem dos Advogados do Brasil, seccional do Espírito Santo (OAB-ES), e professor de Direito Penal Rivelino Amaral, o Código Penal considera que quem faz isso colo-

ca em risco a segurança do transporte aéreo nacional.

"A pena é de até 5 anos de prisão. Ela pode ser aumentada, caso haja lesão corporal ou morte de alguém. Se a ação resultar na queda ou destruição da aeronave, a pena pode chegar a 12 anos", disse.

As penas são aplicadas independentemente do autor saber ou não que está cometendo um crime.

Em 2013, o piloto de uma aeronave da Asiana, que fez um pouso de emergência em um aeroporto dos Estados Unidos relatou ter sua visão dentro da cabine prejudicada por flashes. Em decorrência do fato, duas pessoas morreram e 182 ficaram feridas.

SAIBA MAIS

Uso contra aeronaves é crime

- > O ESPAÇO AÉREO de Vitória é recordista em casos de uso de laser contra aviões no Brasil.
- > DE ACORDO com o Centro de Investigação e Prevenção a Acidentes Aeronáuticos, desde janeiro deste ano, foram 63 registros na capital.
- > NA SEQUÊNCIA, no recorde no uso de

laser está o aeroporto de Guarulhos, em São Paulo.

> O USO de laser contra aviões é crime.

> A PENA É de até 5 anos de prisão.

> SE A AÇÃO RESULTAR na queda ou destruição da aeronave, a pena pode chegar a 12 anos

Calça muito justa faz mulher ficar sem andar

Uma australiana de 35 anos foi internada e ficou quatro dias sem conseguir andar depois de usar uma calça jeans do modelo skinny, que é bem justa ao corpo em toda sua extensão.

O caso foi publicado em uma revista científica. Foi constatado que a mulher teve fraqueza nos tornozelos e dos movimentos dos dedos por causa da compressão dos nervos por longo período.

Apesar de o caso da australiana ter sido grave, especialistas explicaram que esse tipo de situação é raro.

"No caso da mulher, é possível que a roupa tenha ficado dobrada e comprimindo o nervo, deixando-o sem circulação. Por isso, pode ter perdido a força, mas não é comum de acontecer", disse o angiologista José Marcelo Corassa.

O cirurgião vascular Fábio Pereira analisou o que pode ter acontecido no caso da australiana. "O fato de a roupa apertar em determinadas condições pode traumatizar e causar lesões, como no caso citado. Mas não podemos relacionar isso à roupa. Ninguém suporta usar uma roupa que pode causar uma lesão desse tipo", ressaltou.

Na avaliação do angiologista e cirurgião vascular João Luiz Sandri, usar roupas apertadas pode causar edemas, mas nada tão grave como o publicado.

"É importante alertar as pessoas que vestem calça muito apertada que, se sentir sintomas como dormência, que mude a roupa. E também fica proibido fazer viagens longas com roupas apertadas", orientou.



GALÇA SKINNY, que é bem justa ao corpo: após usar o modelo por muito tempo, australiana ficou com fraqueza muscular por causa da compressão dos nervos

Fezinha

Prêmios acumulam

Ninguém acertou as dezenas da sorte na faixa principal dos dois sorteios da Dupla-Sena 1396 e o prêmio ficou acumulado no valor de R\$ 14.571.831,30 para a faixa-sena do primeiro sorteio.

A quinta do segundo sorteio contemplou 62 jogadores e cada um deles leva prêmio no valor de R\$ 6.707,54.

O concurso 741 da Timemania também não teve acertadores na faixa principal e acumulou no valor de R\$ 5.797.729,05. O time do coração é o Botafogo/PB.

DUPLA SENA Concurso 1396

Primeiro sorteio

03 - 21 - 26 - 27 - 31 - 46

Segundo sorteio

10 - 12 - 18 - 40 - 42 - 44

TIMEMANIA

Concurso 741

30 - 36 - 44 - 49 - 54 - 63 - 73

GIRO RÁPIDO

Simony critica demolição de igreja

A cantora Simony criticou, nas redes sociais, no último domingo, a demolição de uma obra que viria a ser sede da Congregação Batista, em Solar de Anchieta, na Serra.

A demolição foi feita pela prefeitura do município, no último dia 17. A administração municipal informou que a área é de grande risco de alagamento e de queima da turfa, e que tal atitude foi tomada para preservar a vida das pessoas que utilizariam o espaço.



SIMONY fez crítica em rede social

Professores fazem protesto na 3ª Ponte

Professores da rede municipal de Vila Velha protestaram ontem, na avenida Carioca, na subida da 3ª Ponte, deixando o trânsito lento no sentido Vila Velha-Vitória. Eles pedem reajuste salarial de 13,99% e fiquete-alimentação.

A prefeitura informou que está concluindo estudos para apresentar à categoria.



MANIFESTAÇÃO parou trânsito

Empresária morre após comer empadinha

Uma empresária de São Paulo morreu após passar mais de duas semanas internada com uma infecção intestinal. Ela foi para Porto Seguro (BA) passar férias com o marido e passou mal após comer uma empadão de camarão na praia de Arraial D'Ajuda.

A família informou que os exames mostraram que a morte foi por infecção generalizada causada pela bactéria salmonela.



PRÉDIOS NA ORLA DE ITAPARICA, EM VILA VELHA: prefeitura está em processo de licitação para contratar uma empresa que vai coordenar o processo de revisão do Plano Diretor Municipal, para reavaliar regras como altura de construções

Novas leis para mudar os bairros

Prefeituras da Grande Vitória estão fazendo revisões para alterar regras da altura dos prédios, instalação de comércio e garagens

Daniel Figueredo

Os municípios da Grande Vitória estão fazendo revisões e adaptações nas regras da altura de prédios, vagas de garagem, instalação de comércio, empresas e residências, para mudar o perfil dos bairros.

Uma das cidades que vai mudar o Plano Diretor Municipal (PDM) para alterar questões de comércio, serviços e empresas é a Serra, explicou o secretário de Desenvolvimento Urbano, Silas Maza.

"Queremos alterar alguns pontos devido ao crescimento da cidade. Por exemplo, Jardim Limoeiro, que hoje é considerado residencial, tem recebido muito comércio e algumas empresas sondaram para se instalar na região, como uma indústria de montagem de computadores. O PDM não permite, mesmo sendo uma indústria limpa."

Segundo ele, áreas como Laranjeiras, Rodovia do Contorno e Serra-Sede devem ser alteradas.

"Na Serra-Sede, há limitação de

três andares por edifício, queremos aumentar. Na Rodovia do Contorno, queremos colocar também áreas para comércio, empresas e outras áreas. Um dos motivos é ampliar as possibilidades de crescimento no município e evitar a especulação imobiliária."

Ele citou também a instalação de indústrias e comércio na área do entorno do contorno do Mestre Álvaro, que deve começar a ser construído no segundo semestre.

Em Vila Velha, a subsecretária de Desenvolvimento Urbano e Mobilidade, Anna Cláudia Dias Peyneau, explicou que o processo está no princípio.

"Mas achamos que a cidade precisa ter um adensamento maior, para que a infraestrutura pública seja melhor aproveitada. Depende da região, pois é preciso que o número de pessoas, a altura dos prédios e outros fatores se adequem às redes de água, energia e às ruas."

Em Vitória, a prefeitura está realizando a revisão do seu Plano Diretor Urbano (PDU). No próximo mês, serão divulgados os resultados do diagnóstico feito na fase de sugestões e está previsto para agosto o início das discussões por tema. A previsão é que a discussão seja concluída no fim do ano e o PDU enviado à Câmara de Vereadores.

A Prefeitura de Cariacica está em fase de contratação da empresa que vai executar o PDM.

OPINIÕES



Vamos ouvir os moradores. O PDM precisa de algumas adaptações para não frear o crescimento"

Silas Maza, sec. de Des. Urbano da Serra



A cidade mais concentrada aproveita melhor a infraestrutura pública"

Anna Cláudia Dias Peyneau, subsec. de Des. Urbano e Mobilidade de Vila Velha

SAIBA MAIS

Audiências para ouvir moradores

Serra

> **UM PROCESSO** de adaptação do Plano Diretor Municipal (PDM) da Serra vai ser realizado. Segundo a prefeitura, dentre as adaptações estão mudanças em relação à exigência do número de vagas de garagem em áreas comerciais e outros.

> **DUAS AUDIÊNCIAS** estão programadas para acontecer nos dias 6 e 9 de julho, às 19 horas. A primeira, na sede da Associação de Moradores do Parque Residencial Laranjeiras e a segunda no Centro de Convivência do Idoso de Serra-Sede.

MUDANÇAS

> **EM LARANJEIRAS E JARDIM LIMOEIRO**, por exemplo, será ampliada a autorização para instalação de comércio. Também será reduzido o número mínimo de vagas de garagem para imóveis e será autorizada a instalação de pequenas indústrias, como de montagem de computadores.

> **EM SERRA-SEDE**, que hoje tem altura máxima de três andares para os prédios, a prefeitura quer aumentar o tamanho dos edifícios.

> **TAMBÉM** está prevista a instalação de indústria e comércio na Rodovia do Contorno e no Contorno do Mestre Álvaro.

Vila Velha

> **A PREFEITURA** está em processo de licitação para contratar uma empresa que vai coordenar o processo de revisão do Plano Diretor Municipal. A prefeitura pretende começar a revisão do plano ainda neste ano, para enviá-la à Câmara de Vereadores no ano que vem para aprovação.

MUDANÇAS

> **DENTRE OS PONTOS** que a prefeitura vai revisar estão a altura de prédios,

a autorização para construção em áreas com problemas de alagamento e problemas de mobilidade urbana.

> **TAMBÉM** devem ser revistos os zoneamentos industriais do município. A região do entorno da rodovia Darcy Santos será mantida como zona industrial e serão incluídos o entorno da ES-388, que liga a Rodovia do Sol à BR-101, passando por Xuri, e o Corredor Leste-Oeste, que liga a Darcy Santos à BR-262, em Cariacica.

Vitória

> **O PLANO DIRETOR URBANO (PDU)** está em discussão e o diagnóstico inicial do que deve ser alterado será divulgado em julho pela prefeitura. Depois disso, o município vai fazer reuniões temáticas, em agosto, para aprofundar as propostas. Os temas discutidos variam entre mobilidade, urbanismo, paisagismo e outros.

> **DEPOIS DISSO**, a prefeitura voltará a realizar assembleias nas nove regiões da cidade para apresentar a minuta do projeto de lei, elaborado a partir das sugestões recebidas.

> **EM DEZEMBRO**, será feita a aprovação da minuta do projeto de lei em um evento. Depois disso, com o projeto aprovado, ele é enviado para a Câmara de Vereadores.

Cariacica

> **O MUNICÍPIO** iniciou o processo de contratação de uma empresa para executar a revisão do Plano Diretor Municipal. Será revisado o zoneamento e critérios como o coeficiente de aproveitamento, adensamento, altura de prédios e área de expansão urbana. O prazo de conclusão é de 14 meses e serão realizadas assembleias e audiências públicas.



JARDIM LIMOEIRO, NA SERRA: bairro deverá ter o perfil alterado para receber pequenas indústrias